

关于 2017 年北京理工大学学生 体质健康测试的通知

为进一步贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》和《教育部国家体育总局关于实施〈国家学生体质健康标准〉的通知》的精神，以及教育部、国家体育总局 2017 年相关工作要求，我校将利用 2017 年 10 月 14 日至 11 月 11 日周末时间对全校一至四年级本科生进行《国家学生体质健康标准》的测试工作。现将具体工作安排如下：

一、组织与领导

由体育部负责学校《国家学生体质健康标准》测试的安排、测试组织、数据汇总、上报等相关具体工作。

领导小组组长：董兆波、韩棋

领导小组副组长：孟光云、张鹏增、各学院负责学生工作副书记和副院长

领导小组成员：刘海英、张虹、杨如刚、白丽娜、各学院辅导员

二、测试时间与方式

良乡校区测试进行时间：10 月 14 日、10 月 15 日、10 月 21 日、10 月 22 日、10 月 29 日。

中关村校区测试进行时间：11 月 4 日、11 月 5 日、11 月 11 日。

测试形式：以学院年级为单位按指定时间到指定地点进行集中测试。

二、测试地点：

良乡校区：

室内项目测试地点：图书馆地下室操房

室外项目测试地点：南区运动场

中关村校区：

室内项目测试地点：体育馆二层东厅

室外项目测试地点：东操场

三、测试项目

根据国家对《国家学生体质健康标准》的测试项目要求：

室内测试项目：身高、体重、立定跳远、座位体前屈、肺活量，一分钟仰卧起坐（女）

室外测试项目：50 米跑，800 米跑（女），1000 米跑（男），引体向上（男）

四、测试要求

（一）请各学院按通知要求认真组织本学院学生参加体质健康测试，并安排辅导员负责测试现场本年级学生的组织与管理。

（二）参加测试学生，应结合测试项目要求，加强日常锻炼，避免测试现场运动损伤的发生。

（三）测试当天需穿运动服、运动鞋，并遵从测试老师安排做好测试前准备活动。在测试过程中，如身体出现异常症状，应及时向测试教师或场地医务人员报告，并停止测试。

（四）测试期间要遵守纪律，听从指挥，按照测试项目内容要求规范操作，有序进行测试。对弄虚作假、舞弊或者冒名顶替者，一经发现，取消测试资格，并报学校教务处以考试作弊论处。

(五) 学生因病可向学校提交暂缓或免于执行《标准》的申请，经医疗单位证明，体育部门核准，可暂缓或免于执行《标准》（申请表见附件3）。

五、测试相关咨询

体质健康测试工作相关咨询：

联系人：白老师

联系电话：68912534 15901548339。

附件 1:2017 年北京理工大学学生体质健康测试安排表

附件 2: 《国家学生体质健康标准测试》（2014 年修订版）单项指标与全重、单项评分表

附件 3: 免于执行《国家学生体质健康标准》申请表



2017 年 10 月 9 日

附件1:

2017年北京理工大学学生体质测试安排表(良乡校区)

室内测试地点: 图书馆地下室操房
室外测试地点: 南区运动场

时间	项目	日期		
		2017年10月14日(周六)	2016年10月15日(周日)	2016年10月21日(周六)
8:00—10:00	室内	机械与车辆学院2017级(446人)	光电学院2017级、2016级(446人)	外国语学院2017、2016、2015级(273人) 生命学院2017级、2016级(185人)
	室外	计算机学院2017级(416人)	机械与车辆学院2016级(499人)	物理学院2017级、2016级、2015级(232人) 设计与艺术学院2017级、2016级(255人)
10:00—12:00	室内	信息与电子学院2017级(433人)	机电学院2017级、2016级(417人)	人文与社会科学学院2017、2016、2015、2014级(519人)
	室外	信息与电子学院2016级(434人)	数学学院2017、2016、2015、2014级(426人)	宇航学院2017级、2016级(423人)
13:00—15:00	室内	计算机学院2017级(416人)	机械与车辆学院2016级(499人)	物理学院2017级、2016级、2015级(232人) 设计与艺术学院2017级、2016级(255人)
	室外	机械与车辆学院2017级(446人)	光电学院2017级、2016级(446人)	外国语学院2017、2016、2015级(273人) 生命学院2017级、2016级(185人)
15:00—17:00	室内	信息与电子学院2016级(434人)	数学学院2017、2016、2015、2014级(426人)	宇航学院2017级、2016级(423人)
	室外	信息与电子学院2017级(433人)	机电学院2017级、2016级(417人)	人文与社会科学学院2017、2016、2015、2014级(519人)

2017年北京理工大学学生体质测试安排表(良乡校区)

室内测试地点：图书馆地下室操场
室外测试地点：南区运动场

时间	项目	日期	
8:00—10:00	室内	2017年10月22日(周日)	材料学院2017级 (186人) 计算机学院2016级 (251人)
	室外		材料学院2016级 ((165人) 管理与经济学院2015级 (312人)
10:00—12:00	室内	2017年10月29日(周日)	管理与经济学院2017级338人 法学院2016级 (61人)
	室外		管理与经济学院2016级 (387人) 法学院2015级 (66人)
13:00—15:00	室内	2017年10月29日(周日)	材料学院2016级 ((165人) 管理与经济学院2015级 (312人)
	室外		材料学院2017级 (186人) 计算机学院2016级 (251人)
	室内		管理与经济学院2016级 (387人) 法学院2015级 (66人)
15:00—17:00	室外	2017年10月29日(周日)	管理与经济学院2017级338人 法学院2016级 (61人)
	室内		自动化学院 2016级 (270人) 软件学院2016级 (187人)

2017年北京理工大学学生体质健康测试安排表(中关村校区)

室内测试地点：体育馆二层东厅
室外测试地点：东操场

时间	日期		项目	2017年11月4日(周六)	2017年11月5日(周日)	2017年11月11日(周六)
	室内	室外				
8:00—10:00	室内		机械与车辆学院2015级(456人)	光电学院2015级、2014级(444人) 物理学院2014级(68人)	宇航学院2015级、2014级(409人) 生命学院2015级108人	
	室外		机械与车辆学院2014级(498人)	自动化学院2015级、2014级集(534人)	计算机学院2015级(218人) 管理与经济学院2014级(299人)	
10:00—12:00	室内		信息与电子学院2015级(441人)	材料学院2015级、2014级(339人) 外国语学院2014级(100人)	软件学院2015级、2014级(342人) 法学院2014级(65人)	
	室外		信息与电子学院2014级(466人)	机电学院2015级、2014级(412人) 徐特立学院2015级、2014级(124人)	设计与艺术学院2015级、2014级(268人) 生命学院2014级81人 计算机学院2014级(210人)	
13:00—15:00	室内		机械与车辆学院2014级(498人)	自动化学院2015级、2014级集(534人)	计算机学院2015级(218人) 管理与经济学院2014级(299人)	
	室外		机械与车辆学院2015级(456人)	光电学院2015级、2014级(444人) 物理学院2014级(68人)	宇航学院2015级、2014级(409人) 生命学院2015级108人	
15:00—17:00	室内		信息与电子学院2014级(466人)	机电学院2015级、2014级(412人) 徐特立学院2015级、2014级(124人)	设计与艺术学院2015级、2014级(268人) 生命学院2014级81人 计算机学院2014级(210人)	
	室外		信息与电子学院2015级(441人)	材料学院2015级、2014级(339人) 外国语学院2014级(100人)	软件学院2015级、2014级(342人) 法学院2014级(65人)	

附件 2:

**《国家学生体质健康标准测试》
(2014 修订版) 单项指标与权重、单项评分表**

	单项指标与权重	
大学	体重指数 (BMI) = 体重 (千克) / 身高 ² (米 ²)	15
	肺活量	15
	50 米跑	20
	坐位体前屈	10
	立定跳远	10
	引体向上(男)/1 分钟仰卧起坐(女)	10
	1000 米跑 (男) / 800 米跑 (女)	20

体重指数 (BMI) 单位: 千克/米²

等级	单项得分	大学男生	大学女生
正常	100	17.9~23.9	17.2~23.9
低体重	80	≤17.8	≤17.1
超重		24.0~27.9	24.0~27.9
肥胖	60	≥28.0	≥28.0

注: 体重指数 (BMI) = 体重 (千克) / 身高² (米²)。

50 米跑 (单位: 秒)

等级	单项得分	大学男生		大学女生	
		大一、大二	大三、大四	大一、大二	大三、大四
优秀	100	6.7	6.6	7.5	7.4
	95	6.8	6.7	7.6	7.5
	90	6.9	6.8	7.7	7.6
良好	85	7.0	6.9	8.0	7.9
	80	7.1	7.0	8.3	8.2
及格	78	7.3	7.2	8.5	8.4
	76	7.5	7.4	8.7	8.6
	74	7.7	7.6	8.9	8.8
	72	7.9	7.8	9.1	9.0
	70	8.1	8.0	9.3	9.2
	68	8.3	8.2	9.5	9.4
	66	8.5	8.4	9.7	9.6
	64	8.7	8.6	9.9	9.8
	62	8.9	8.8	10.1	10.0
不及格	60	9.1	9.0	10.3	10.2
	50	9.3	9.2	10.5	10.4
	40	9.5	9.4	10.7	10.6
	30	9.7	9.6	10.9	10.8
	20	9.9	9.8	11.1	11.0
	10	10.1	10.0	11.3	11.2

肺活量单项评分表 (单位: 毫升)

等级	单项得分	大一 大二 (男)	大三 大四 (男)	大一 大二 (女)	大三 大四 (女)
优秀	100	5040	5140	3400	3450
	95	4920	5020	3350	3400
	90	4800	4900	3300	3350
良好	85	4550	4650	3150	3200
	80	4300	4400	3000	3050
及格	78	4180	4280	2900	2950
	76	4060	4160	2800	2850
	74	3940	4040	2700	2750
	72	3820	3920	2600	2650
	70	3700	3800	2500	2550
	68	3580	3680	2400	2450
	66	3460	3560	2300	2350
	64	3340	3440	2200	2250
	62	3220	3320	2100	2150
	60	3100	3200	2000	2050
不及格	50	2940	3030	1960	2010
	40	2780	2860	1920	1970
	30	2620	2690	1880	1930
	20	2460	2520	1840	1890
	10	2300	2350	1800	1850

坐位体前屈单项评分表 (单位: 厘米)

等级	单项得分	大学男生		大学女生	
		大一、大二	大三、大四	大一、大二	大三、大四
优秀	100	24.9	25.1	25.8	26.3
	95	23.1	23.3	24.0	24.4
	90	21.3	21.5	22.2	22.4
良好	85	19.5	19.9	20.6	21.0
	80	17.7	18.2	19.0	19.5
及格	78	16.3	16.8	17.7	18.2
	76	14.9	15.4	16.4	16.9
	74	13.5	14.0	15.1	15.6
	72	12.1	12.6	13.8	14.3
	70	10.7	11.2	12.5	13.0
	68	9.3	9.8	11.2	11.7
	66	7.9	8.4	9.9	10.4
	64	6.5	7.0	8.6	9.1
	62	5.1	5.6	7.3	7.8
	60	3.7	4.2	6.0	6.5
不及格	50	2.7	3.2	5.2	5.7
	40	1.7	2.2	4.4	4.9
	30	0.7	1.2	3.6	4.1
	20	-0.3	0.2	2.8	3.3

	10	-1.3	-0.8	2.0	2.5
--	----	------	------	-----	-----

立定跳远单项评分表（单位：厘米）

等级	单项得分	大学男生		大学女生	
		大一、大二	大三、大四	大一、大二	大三、大四
优秀	100	273	275	207	208
	95	268	270	201	202
	90	263	265	195	196
良好	85	256	258	188	189
	80	248	250	181	182
及格	78	244	246	178	179
	76	240	242	175	176
	74	236	238	172	173
	72	232	234	169	170
	70	228	230	166	167
	68	224	226	163	164
	66	220	222	160	161
	64	216	218	157	158
	62	212	214	154	155
	60	208	210	151	152
不及格	50	203	205	146	147
	40	198	200	141	142
	30	193	195	136	137
	20	188	190	131	132
	10	183	185	126	127

引体向上&仰卧起坐（单位：次）

等级	单项得分	大学男生（引体向上）		大学女生（仰卧起坐）	
		大一、大二	大三、大四	大一、大二	大三、大四
优秀	100	19	20	56	57
	95	18	19	54	55
	90	17	18	52	53
良好	85	16	17	49	50
	80	15	16	46	47
及格	78			44	45
	76	14	15	42	43
	74			40	41
	72	13	14	38	39
	70			36	37
	68	12	13	34	35
	66			32	33
	64	11	12	30	31
	62			28	29
	60	10	11	26	27
不及格	50	9	10	24	25
	40	8	9	22	23
	30	7	8	20	21
	20	6	7	18	19

附件 3

免于执行《国家学生体质健康标准》申请表

姓名		性别		学号	
院系班级		出生年月		民族	
原因说明	申请人： 年 月 日				
学院意见	签章： 年 月 日				
体育部 意见	签章： 年 月 日				

请附相关医学证明及其他证明材料。